



INDHOLD

MARTS

OPSLAG FRA GRUPPER & UDVALG

KORTE NOTITSER FRA GRUPPER OG UDVALG

MINDFULNESS I MBH

FITNESS FOR HJERNEN - RO, AFSPÆNDING OG AFSLAPNING

NYT FRA VERDENSMÅLCENTRET

HVAD KOSTER DINE ELEKTRISKE APPARATER? HVORFOR BLIVER STRØMMEN DYRERE?

MORBÆR-BIFFEN

KULTURUDVALGET INVITERER

NYT FRA AFDELINGSBESTYRELSEN

OPSUMMERING AF AFDELINGSBESTYRELSENS SENESTE AKTIVITETER

MORBÆRHAVEN I FORANDRING

NYE OG FORBEDREDE REKREATIVE OMRÅDER

FÆLLESMØDEINDKALDELSE

KOM TIL FÆLLESMØDE OG FLEX DINE BEBOERDEMOKRATISKE MUSKLER

SKRIV FOR Fiset & OM BLADGRUPPEN

VI SØGER NYE MEDLEMMER AF REDAKTIONEN

ÅBNINGSTIDER (DA/EN)

OPENING HOURS

NAVNE & NUMRE (DA/EN)

NAMES & NUMBERS

MORBÆRHAVENS KALENDER

WHAT'S HAPPENING? MBH CALENDER

04

05

06

08

09

10

12

14

16

17

18



06

NYT FRA VERDENSMÅL CENTRET



08

MORBÆR-BIFFEN

Festudvalget inviterer til
Oscar Opvarmning



Er du lige flyttet ind i Morbærhaven?

Så kom til et infomøde, som kun handler om dig og dine spørgsmål:

Informationsmøde

Lørdag d. 18. marts kl. 14.00

på beboerkontoret, stueetagen, Center 1

Det kan være du har spørgsmål til:

Hvad vi betaler for igennem huslejen, hvordan man undgår en stor fraflytterregning og andet. Vi vil præsentere lidt om livet i Morbærhaven, beboerdemokrati i Morbærhaven, grupperne i Morbærhaven og medlemskab af grupperne. Og råd til hvordan man vedligeholder sin lejlighed

Vi vil gøre vores bedste for at svare på dine spørgsmål som ny beboer i Morbærhaven. Vi starter på beboerkontoret og går rundt i Morbærhaven og ser hvor grupperne bor.

Vi håber at se alle nye beboere og andre interesserede til informationsmødet.



10

MORBÆRHAVEN I FORANDRING

Have you just moved into Morbærhaven?

Then come to a infomeeting that concerns only you and your questions:

Infomeeting

Saturday March 18th at 14.00

In the residentialoffice, groundfloor, Center 1

You might have some questions about:

What you are paying for in your rent. How to avoid a big bill when moving out. We will talk a little about the life of/in Morbærhaven, the residents democracy, the groups of Morbærhaven and membership of those groups. And we will be giving some advice on how to maintain your apartment.

We will do our best to answer the questions you may have as a new resident in Morbærhaven. We will start at the residential office and then take a tour in Morbærhaven and see the groups positions.

We hope to see every new resident and others who are interested.

LEDEREN



RENOVATION OG FORNYELSER!

Morbærhaven er under udvikling. Allerede kan man se fliseøer der dukker op og træer der bliver fældet, for at give plads til ny beplantning.

De gamle fyrretræer var desværre blevet så høje og så gamle, at det ikke længere er forsvarligt at beholde dem. De vil i stedet blive genbrugt til at lave højbede hvor træerne tidligere stod.

Men ikke nok med at der sker forandringer udendørs, sker der også ting indendørs. Som vi kommer nærmere ind på senere i bladet har vores festlokale fået en ordentlig makeover, samt at alle vaskerierne bliver renoveret. Vi håber at alle de nye tiltag giver mere plads til sammenhold og venskabeligheder når de lyse nætter vender tilbage.

OPSLAG FRA GRUPPERNE

NEWS FROM THE GROUPS



VI SØGER NYE FRIVILLIGE

Da nogle af vores kære medlemmer har afsluttet studier og måtte fraflytte, søger Genbrugsgruppen derfor flere frivillige ildsjæle, der brænder for genbrugsgerningen!

HVAD LAVER GENBRUGSGRUPPEN?

Det kan lyde enormt kedeligt, det med at holde møder og holde åbent - men vi er som gruppe meget mere end det! Det er sandt, at du skal ofre 1-2 timer af din frivillighed pr. måned, men for den smalle pris får du: Hyggeligt selskab og samvær og nye venner! Påske- og julefrokost, hvor vi gerne tager ud at spise sammen, og hygger os!

Nøgleordet for genbrugsgruppen er netop **HYGGE** og **SAMVÆR**, udover et ønske om at give brugte ting nyt hjem.

THRIFTSHOP/SECOND HAND GROUP

Lyder det som noget for dig, og vil du gerne høre mere?

Så kom til et møde eller send os en mail på mbhgenbrug@gmail.com!
KOMMENDE MØDEDATOER:
Mandag d. 20/3 kl. 19.

Møderne foregår i vores rum i center 3, stueetagen.

ÅBENT HUS I GENBRUGSGRUPPEN

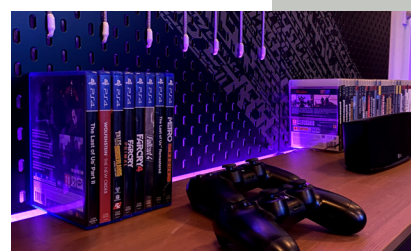
Søndag d. 5. marts, kl. **14-15**.
Søndag d. 12, 19.. og 26. marts, kl. 13-14.

Alt er gratis!

FØLG OS PÅ FACEBOOK

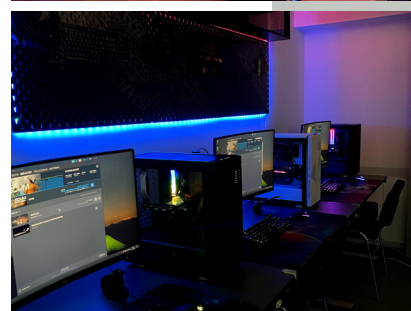
Følg vores Facebook-gruppe:
"Morbærhavens Genbrugsgruppe" -
hvor vi annoncerer eventuelle spontane åbninger m.m.

GAMERGRUPPEN HOLDER ÅBNE DAGE I GAMER CAFÉEN



Åbningstider i oktober

Mandag 19:00-22:00	Tirsdag 19:00-22:00
Onsdag 19:00-22:00	Torsdag 19:00-22:00
Fredag 19:00-22:00	Lør- & Søndag TBA



Beboere (med gyldigt beboerkort) kan komme op og bruge vores gaming udstyr - kvit og frit. Det er tilmed tilladt for beboere at have op til 3 gæster med udefra.

Faciliteter

Gruppen har hjemme på førstesalen af Center 3. Caféen byder på 6 faste gaming rigs med lidt forskellige, men helt fornuftige specs der kan trække de mest udbredte spil med en hel fornuftig framerate.

Virtual Reality

Gruppen har sit eget Valve Index VR-Headset der kan benyttes i åbningstiden. Af VR eksklusive titler kan vi tilbyde titler såsom; Half-Life Alyx, GORN, Beat Saber, Pavlov, Bone Works, Propagation, Arizona Sunshine, Blade and Socery og selvfølgelig SUPERHOT.

ADGANG TIL MOTIONSLOKALERNE



I Morbærhaven har vi to motionslokaler i kælderen af Center 1.

Her er redskaber til styrke- og konditionstræning og diverse kampsportsudstyr. Det er gratis at benytte motionslokalerne.

For at få adgang skal du dog være medlem af motionsgruppen. For at blive medlem skal du godkendes af en af gruppens kontaktpersoner.

Find oversigt over kontaktpersoner på s. 17

Bagefter skal en nøgleblanket udfyldes. Ved underskrift af nøgleblanket tilkendegiver man at overholde gruppens vedtægter. Gruppens vedtægter kan findes på aub.dk.

Nøgleblanketten skal bagefter afleveres på beboerkontoret som giver adgang til lokalerne via beboerkort.

MINDFULLNESS I MORBÆRHAVEN

Af Gunilla Kromann

Onsdagene 8. marts, 15. marts og 22. marts kl. **17.00-18.30** er der igen mindfulness i Morbærhaven. Det sker i Center 4.

Der kan være rigtig mange krav at forholde sig til i en helt almindelig hverdag. Og det kan være stressende.

Derfor inviterer vi til efterårsmindfulness i Morbærhaven.

Mindfulness er et redskab, som du kan få gavn af, når du føler dig stresset, og når du oplever ændringer i dit humør.

Du vil lære at forholde dig anderledes til tanker, følelser og kropslige fornemmelser.

Mindfulness kan trænes af alle - og mange ser det da også som mental fitness for hjernen. Du vil lære nogle øvelser, der giver ro, afspænding og afslapning, så du vil få friheden til at være den, du er.

Undervisere er Gunilla Kromann

Haarsted, sognepræst ved Herstedøster Kirke og præsten i Morbærhaven, og instruktør **Lisa Klint**, der er certificeret instruktør i mindfulness.

Du behøver ikke kunne komme alle gange.

Hver session indeholder et oplæg, meditation, let yoga, te, stilhed og tid til spørgsmål.

Du behøver hverken være medlem af Folkekirken eller kristen for at deltage.

Det er gratis at deltage.

Tilmelding til Gunilla Kromann Haarsted på e-mail gkh@km.dk.



HVAD KOSTER DINE ELEKTRISKE APPARATER?

Af Verdensmål Centeret

Sådan beregner du, hvad dine elektriske apparater koster at bruge

Hvor meget koster det egentlig at bruge støvsugeren, hårtørderen eller håndpiskeren. Og skulle man i stedet feje, lade håret lufttørre eller bruge piskeriset?

For at finde ud af, hvor meget de forskellige apparater koster i brug, skal du (1) kende prisen på strøm. Den kan du finde i en af de apps, der viser strømprisen time for time, og (2) skal du vide hvor mange watt dit apparat bruger. Det står på apparatet eller i manualen.

Eksempel på beregning af at støvsuge

Som eksempel står der på en støvsuger, at den bruger 2200 watt ved højeste sugestyrke. Da elselskaberne opgør deres pris i kilowatt-timer, skal de 2200 watt omregnes til kilowattforbruget (kW) i en time (h). Det gøres ved at dividere med 1000, hvilket giver 2,2 kW, og ved brug i en time bliver det til 2,2 kWh.

Derefter ganges med prisen. Vi regner her med 4 kr. pr. kWh, hvilket nogenlunde svarer til gennemsnitsprisen i 2022. Det bliver 8,80 kr. for en times støvsugning.

Men nu er det sjældent det tager en hel time at støvsuge. Hvis det f.eks. tager 20 minutter, skal de 8,80 kr. divideres med 60 (minutter) og ganges med 20 (minutter). Resultatet er 3 kr. pr. støvsugning.

Eksempler på hvad det koster at bruge andre elektriske apparater

På samme måde kan du udregne, hvad andre apparater koster i brug:

- Elpisker, 450 W. Ved brug i to minutter koster det 6 øre.

- Hårtørre, 2000 W. Ved brug i 5 minutter koster det 67 øre.

- Stationær computer inkl. skærm, 120 W. Ved brug i 1 time koster det 48 øre.

- Bærbar computer, 65 W. Ved brug i 1 timer koster det 26 øre.

De enkelte ting lyder måske ikke af så meget, men ved daglig brug løber det alligevel op. F.eks. koster en computer, der er tændt 12 timer i døgnet 2100 kr./år.

Med venlig hilsen
Verdensmål Centeret



HVORFOR BLIVER STRØM DYRERE?

Af Verdensmål Centeret

Det er blevet dyrere at bruge strøm om aftenen og billigere om natten

De fleste har nok fundet ud af, at prisen på strøm varierer i løbet af døgnet.

Men hvorfor er det egentlig sådan?

1. Udbud og efterspørgsel

Det handler først og fremmest om udbud og efterspørgsel på strøm.

Når solen skinner, eller vinden blæser, så er der stort udbud af billig og bæredygtig strøm, hvilket sænker prisen, og omvendt, når det er gråvej og vindstille, så bliver prisen højere.

I løbet af dagen er der også forskel på efterspørgslen på strøm. Det er især i timerne fra 7 - 9 og 17 - 21, der er mange, der bruger strøm, hvilket får prisen til at stige. Om natten er efterspørgslen på strøm til gengæld lille, så her falder priserne.

2. Ændringer i prisen på transport af strøm

Udover udbud og efterspørgsel, så har elselskaberne fra årsskiftet ændret i den del af prisen, der går til transport af strømmen i elnettet fra kraftværkerne til vores stikkontakter. Det har de gjort for at få os forbrugere til at flytte den del af vores strømforbrug, som er mulig at flytte, til tidspunkter, hvor der ikke bliver brugt så meget strøm. På den måde overbelastes vores el-net ikke, og behovet for at bruge ikke-bæredygtige brændsler mindskes.

Helt konkret betyder det, at prisen på transporten af strømmen er dyrest i tidsrummet mellem 17 og 21 og billigst mellem 24 og 06. Udenfor de to perioder vil der være en mellempris.

Alt i alt gør både udbud/efterspørgsel og transportprisen det billigere at bruge strøm om natten og dyrere i aftentimerne.

Med venlig hilsen
Verdensmål Centeret





Festudvalget inviterer til Oscar Opvarmning

Så er det tid til årets helt store filmbegivenhed! Oscar Showet 2023.

Som finalen på vores opvarmningskavalkade hvor vi har vist en håndfuld af årets nominerede viser vi det store Oscar show natten til mandag den 13. marts (dansk tid)

Vi slår dørene op allerede kl. 23:00 søndag aften og starter arrangementet lidt før det egentlige show går igang med en lille overraskelse inden showet! Flere detaljer følger.

Selve Oscar showet starter natten til mandag kl. 01:00 og varer frem til ca kl 04:00 - og vi viser naturligvis hele showet.

Som optakt til viser vi følgende film...



NYT FRA AB

Så er vinteren endeligt ovre, og vi kan begynde at se frem til bedre og mildere vejr (med færre storme, forhåbentligt) og at de smukke blomster og træer i Morbærhaven begynder at springe ud. Også derfor har der været lidt ekstra fokus på arbejde på vores fællesarealer, så de kan være klar til når solen for alvor slår til.

TIL- OG FRATRÆDELSER

Ingen til- og fratrædelser i afdelingsbestyrelsen.

AB MØDER

Vi ønsker fra afdelingsbestyrelsen at gentage vor venlige reminder om, at alle beboere er velkomne på vores afdelingsbestyrelsesmøder. Disse møder afholdes i konferencelokalet i Center 1 på Beboerkontoret, og nærmere information omkring dato og tidspunkt kan altid findes i kalenderen på sidste side i Det Sædvanlige Fis. Vi vil ligeledes minde om, at såfremt man har spørgsmål til afdelingsbestyrelsen eller hvis der er noget man er utilfreds med, er man altid velkommen til at skrive til os på ab@aub.dk

HAVEARBEJDE

Som de fleste nok har bemærket, er det blevet gravet lidt huller i plænen, der nu er fyldt ud med fliser. Her vil der komme nogle fine nye borde-bænke-sæt, så man rigtigt kan slå sig løs gennem de varme sommernætter. Ud over dette, er gazeboen fra den ene frugthave blevet flyttet. Den er blevet flyttet ud på et mere åbent sted, længere fra beboelse, og pladsen er tiltænkt at blive midterpunktet for en sansehawe.

KOMMENDE MØDER

Næste AB-møder er d. 2. marts 2023, samt 6. april 2023 klokken 18.30 på beboerkontoret.

NEWS FROM THE EXEC. COM.

Now the winter is finally over, and we can start looking forward to better and milder weather (with fewer storms, hopefully) and the beautiful flowers and trees in Morbærhaven starting to pop out. This is also why there has been a little extra focus on work on our common areas, so that they can be ready for when the sun really hits.

ACCENSIONS AND

RESIGNATIONS

No accensions or resignations in the Executive Committee

EXEC. COMMITTEE MEETINGS

We would like to reiterate the kind reminder, that all residents are welcome at our exec. Committee meetings. These meetings are held in the conference room at the residents office in Center 1. Further information about date and time can always be found in the MBH calendar in Det Sædvanlige Fis. We would also like to remind you that if you have any questions for the Department Board or if there is anything you are dissatisfied with, you are always welcome to contact ab@aub.dk

UPCOMING MEETINGS

The next Exec. Comm. meetings are on March 2nd, 2023 and April 6th, 2023 at 6:30 pm at the residents' office.

As most people have probably noticed, some holes have been dug in the lawn, which are now filled with tiles. There will be some nice new table-bench sets here, so you can really let loose through the warm summer nights. In addition to this, the gazebo from one of the orchards has been moved. It has been moved to a more open location, further from residential areas, and the space is intended to be the centerpiece of a sensory garden.

GARDEN WORK



der er blevet anlagt flisebelagte øer til bordbænkesæt (1 af 3)



den lille frugthave har fået et ansigtsløft efter flytningen af havepaviloonen og der er plantet nye buske og træer - morbærtræer



der er blevet tømt ud i fyrrelunden og gamle træer der var i fare for at blæse omkuld er blevet fældet. Træstammerne genbruges til anlægning af nye bede



renovering af saunaen har været længe undervejs men nærmer sig nu de sidste skridt



fællessalens AV udstyr er blevet opgraderet og salen kan nu udstyres med biografsæder



festlokalet er blevet renoveret fra gulv til loft og udstyret med helt nyt inventar



der er blevet anlagt flisebelagte øer til bordbænkesæt (2 af 3)



havepavillon er blevet flyttet til en ny, åben og mere indbydende plads - og vil forhåbenligt blive midtpunkt for den ønskede sansehøve



der er blevet anlagt flisebelagte øer til bordbænkesæt (3 af 3)

FÆLLESMØDEREFERAT

DEN 16. FEBRUAR 2023 - KL 19:00 - FÆLLESSALEN - CENTER 4

Forkortet udgave; det fulde referat kan findes på www.aub.dk

Referent: AFR

1) Valg af ordstyrer

JS

2) Valg af to stemmetællere

MTH og CM

3) Godkendelse af dagsorden

Godkendt

4) Godkendelse af referat fra fællesmødet d. 15. december 2022

Godkendt

5) Beretninger

a. Kontorudvalget

JH har fået lavet et udkast til aftale om pleokort til grupperne. I marts vil gruppeudvalget og kontorudvalget indkalde alle grupperne. Der er 78k indestående på BF og hønen har et indeværende 118k

b. Afdelingsbestyrelsen

Der arbejdes på et årshjul så det er lettere at komme tidligere i gang med opgaverne og så det er lettere for beboerne at følge med.

c. AUBs bestyrelse

Der er flisebelagte øer til opførelse af bordbænkesæt ude på plænen som bliver sat op i løbet af de næste to uger.

Gazeboen ved frugthaven er blevet flyttet ud på den åbne plæne, så den ikke forstyrrer beboerne der boede ved den før. Gazeboen bliver udspringspunkt for sansehaven.

Totalrenovering af festlokalet er raskt i gang og bør være klar til d. 17/2. Til Fællessalen er der indkøbt biografstole til filmvisning. Det forventes at gulvet også snart bliver fixet.

Om ca. en uge skal der fælles fyrretræer i fyrrelunden. Træerne skal bruges til et urtebed på området. Træerne er hule indvendigt, så det var nødvendigt at fælle dem.

Arbejdet med vaskerierne starter midt marts - ét vaskeri ad gangen. Der bliver lagt en oversigt ud i fiset.

6) Nyt fra grupper

a. Rygekabine på Hønen

Rygekabinen er lukket, da den er ulovlig indtil der bliver besluttet om den skal fjernes eller der skal sættes penge af til at lovliggøre den.

Kulturudvalget holder fastelavnsfest på lørdag kl. 16. Kl. 18 holder bekendtskabsgruppen fællesspisning. Kl. 20 holder Hønen fastelavnsfest.

7) Nye vedtægter

a. Bryggergruppen (bilag 1)

Gruppelokalet bliver de gamle saunalokaler der skal istandsættes. Afstemning om nye vedtægter for bryggergruppen: For: 14 Imod: 0 Blank: 3 Vedtægterne er godkendt

8) Bevillinger

Intet.

9) Eventuelt

FM-puljen bliver opgjort når årsregnskabet er færdigt. Det skal afleveres til april. Der er pt. ingen puljer at søge af, før april.

10) Evaluering
Tak for et godt fremmøde.

JOINT MEETING REPORTS

FEBRUARY 16TH 2023 - HR. 19:00 - THE COMMON HALL - CENTRE 4

Shortened minutes; the full minutes can be found at www.aub.dk

Reporter: AFR

1) Election of moderator

JS

2) Election of two vote counters

MTH, CM

3) Approval of the agenda

Approved

4) Approval of minutes from the joint meeting on December 15th 2022

Approved

5) Reports

a. The office committee

JH has drawn up a draft agreement on pleocards for the groups. In March, the group committee and the office committee will convene all the groups.

There is 78k in balance in the residents' association and the Wet Hen has a balance of 118k

b. The Exec. Comm.

They are working on a whole year calendar, so it is easier to be early out with important information and so it is easier for the residents to follow the committees work.

c. AUB's board of directors

There are tiled islands for the construction of table bench sets out on the lawn which will be set up over the next two weeks.

The gazebo by the orchard has been moved out onto the open lawn so that it does not disturb the residents who lived by it before. The gazebo becomes the starting point for the sensory garden.

Total renovation of the party room is quickly underway and should be ready by 17/2.

For the Common Hall, cinema seats have been purchased for film screenings. It is expected that the floor will also be fixed soon.

About approx. a week there will be common pine trees in the pine grove. The trees are to be used for a herb bed in the area. The trees are hollow inside, so it was necessary to fell them.

Work on the laundries will start in mid-March - one laundromat at a time. An overview will be published in the newsletter Fiset.

6) News from groups

a. Smoking hut at the Wet Hen

The smoking cabin is closed, as it is illegal, until it is decided whether it must be removed or whether money must be set aside to make it legal.

The cultural committee will hold a Fastelavn party on Saturday at hrs. 16. At hrs. 18 the acquaintance group holds a joint meal. At hrs. 20, the Wet Hen holds a Fastelavns party.

7) New statutes

a. Brewery group

The group room will be the old sauna that is being reworked on. Vote on new statutes for the brewery group: For: 14 Against: 0 Blank: 3 Statutes are approved

8) Funds

Nothing

9) AOB

10) Evaluation

Thanks to the many people showing up

Deadline for punkter til næste fællesmøde er 18. marts 2023 kl. 13. Punkter sendes til fm@aub.dk eller afleveres i beboerkontorets postkasse uden på center 1.

Hvis du vil have hjælp til at formulere et forslag er du velkommen til at skrive til afdelingsbestyrelsen: fm@aub.dk - men gør det i god tid inden ovennævnte frist.

Deadline for items on the next joint meeting agenda is March, 18th 2023 at 01:00 p.m. Email items to fm@aub.dk or turn them in to the mailbox of the residents' office outside Center 1.

If you would like help to draw up a proposition, you are welcome to write the executive committee: ab@aub.dk - but do so in plenty of time before the above-mentioned deadline.

SKRIV FOR FISET

Det Sædvanlige Fis søger redaktionsmedlemmer

Har du lyst til at arbejde frivilligt med journalistik, layout eller grafik og illustration? Kunne du tænke dig at være med til at producere et blad der når ud til 1.200 unge og studerende?

VELKOMMEN TIL MORBÆRHAVEN

I Morbærhaven har vi vores eget medie. Og vi laver historier om vores eget liv og de udfordringer vi møder som "morbær-vianere".

Det Sædvanlige Fis - i daglig tale 'Fiset' - er et medie for aktive beboere i Morbærhaven. Vi har til opgave at informere om officielle aktiviteter i beboerforeningen såsom bestyrelses- og fællesmøder og generalforsamlingen, samt at fungere som kanal for beboerforeningens mange forskellige grupper. Udover de officielle bundne opgaver arbejder Fiset for at give inspiration, skabe en levende debat og forholde sig kritisk til forhold der vedrører beboerne; såsom tiltag fra f.eks. AUB, afdelingsbestyrelsen eller kommunalbestyrelsen.

Det Sædvanlige Fis fylder snart 50 år, og fejrer vi med en grafisk og layoutmæssig opstramning og med et ønske om at producere endnu flere relevante indslag og kritiske nyheder for havens beboere.

Derfor har vi brug for dig til at grave de gode historier frem og skrive dem, designe bladets layoutet og den månedlige forside!

Kan det virkelig passe at vores husleje skal være så høj? Hvem har ansvaret for at basketball-banen står faldefærdig hen? Hvad kan vi gøre for at få lov til at blive boende i længe-re tid efter endt uddannelse?

ARBEJDET INDEBÆRER

at skrive fængende artikler, der kan læses af og er relevante for målgruppen.
at finde gode kritiske historier i samarbejde med redaktionen.
at dykke ned i påstandene, lave grundig research og finde de bedste vinkler.
at lave dybdeborende interviews af lokalpolitikere såvel som stamgæster på Den Våde Høne

VI TILBYDER

et frivilligt arbejde, der kan være en indgang til at snuse lidt til mediefaget.
et medie med vokseværk og høje ambitioner, selvom vi arbejder frivilligt.
opkvalificerende kurser i alt fra skriveteknik til Adobes programpakke som f.eks. InDesign, Illustrator og Photoshop.
et hyggeligt fællesskab der arbejder sammen om at infomere og skabe debat hos Morbærhavens beboere.

HVEM ER DU?

du er nuværende beboer i Morbærhaven med gå-på-mod.
du har lyst til at inspirere, debattere eller stille kritiske spørgsmål.
du vil bruge tid og kræfter på at være en aktiv del af redaktionen og er god til at nå deadlines.

Det er bare nogle af de mange kritiske spørgsmål som du kan være med til at besvare som redaktionsmedlem på Det Sædvanlige Fis.

Hvor meget tid, det tager at være journalist på Fiset, afhænger af dig selv, og hvor mange artikler, du har lyst til at skrive. En tommelfingerregel er dog, at en god artikel tager ca. syv timer at skrive, fra idé, over interview til udkast, feedback og færdig artikel. Til gengæld deltager du i et udviklende team der giver dig brugbar feedback, som gør dig dygtigere fra gang til gang.

Arbejdet med layout, grafik og illustration afhænger ligeledes af hvor meget tid du ønsker at bruge. Vi har en rå skitse vi altid arbejder ud fra, men et levende blad er et blad som også visuelt forandrer sig fra gang til gang. Fiset skal ses som din unikke mulighed for at eksperimentere med layout, grafisk produktion og den visuelle udviklingsproces for et moderne blad.

INTERESSERET?

Er du interesseret, så skriv en kort tekst om dig selv, hvorfor du gerne vil være en del af Fisets redaktion og vedlæg måske en idé til en historie eller et eksempel på dit grafiske arbejde, og send det til redaktør Casper Møller på redaktoer@aub.dk.

- OM BLADGRUPPEN

Fiset bliver trykt i ca. 200 eksemplarer og kan hentes i vaskerierne og på administrations- og beboerkontoret.

Har du noget på hjertet og vil du gerne have det med i Fiset? Så send det til os på fiset@aub.dk

Vi tager imod alt fra sjove historier, inspiration til indretning og studievenlige opskrifter, kritiske læserbreve eller flotte fotos eller tegninger . Du kan også aflevere dine indlæg i vores postkasse på nordsiden af Center 3.

Du kan være anonym, men redaktionen skal dog vide hvem du er. Vi bringer ikke kommercielle annoncer, men gerne annoncer og reklamer fra private. Vi forbeholder os retten til at afkorte meget lange indlæg.

Deadline til april fiset er tirsdag den 21. marts 2023 kl. 17:59

April-Fiset udkommer online onsdag d. 1. april 2023.

Vil du være med til at lave bladet?

Næste deadline- og layoutmøde er onsdag den 22. marts kl. 19:00!

Næste arbejdsdage er lørdag den 25. marts kl. 11:00!

Du finder os i kælderen under center 3.

Denne måneds blad er lavet af Fisets er lavet af: Casper (redaktør), Mia, Kjeld, Kate, Olivia, og Ali

- Redaktionen.



ÅBNINGSTIDER

Administrationskontoret - inspektøren Morbærhaven 100, center 2, 1. sal

Telefon 43 46 23 46

Email tbg@kollegierneskontor.dk

Telefonisk henvendelse		Personlig henvendelse	
Man - Ons	10:00 - 12:00	Man - Ons	13:00 - 15:30
Torsdag	13:00 - 17:00	Torsdag	13:00 - 17:00
Fredag	10:00 - 12:00	Fredag	10:00 - 12:00

Hvis du mister dit beboer/vaskekort kan du få lavet et nyt på Administrationskontoret i Center 2. Det koster 50,-kr., som vil blive pålagt næste huslejeopkrævning.
Husk at medbringe billed-ID.

Du henvender dig på administrationskontoret i åbningstiden ved til- og fraflytning og ved driftsforstyrrelser. Du kan også aflevere miljøfarligt affald (kemikalier m.m.) her.

Ved uopsættelige problemer uden for normal arbejdstid:

Vagt-telefon 30 45 75 80

Kun henvendelser vedrørende følgende forhold vil blive behandlet af vagten:

- Svigt i varmforsyningen i større omfang (i flere lejligheder)
- Svigt i vandforsyningen i større omfang (i flere lejligheder)
- Svigt i el-forsyningen i større omfang (i flere lejligheder)
- Opslæmning i kloak/faldstammer i en grad som kan medføre alvorlige skader.

Kollegiernes Kontor i København (KKIK)

Dahlerupsgade 3, st. 1603 København V

Telefon 33 63 05 00

Email kkik@kollegierneskontor.dk

Telefonisk henvendelse	
Man - Torsdag	10:00 - 12:00 og 13:00 - 15:00
Fredag	10:00 - 12:00

Beboerkontoret

Morbærhaven 85, center 1, stuen

Email beboerkontoret@aub.dk

Personlig henvendelse	
Man-, Tirs- & Onsdag	19:00 - 20:00
Lørdag	14:00 - 15:00

Den Våde Høne (Resident's Pub)

Morbærhaven 85, center 1, første sal

Fredag & Lørdag 22:00-05:00

OPENING HOURS

If you lose your resident/laundry card you can buy a new one at the Office in center 2. The cost is 50 dkk, which will be added on your next bill.
Remember to bring valid ID.

You can visit the general manager's office in the opening hours when moving and in case of interruptions. Here you can also drop off hazardous waste (chemicals etc.)

In case of urgent issues outside normal opening hours call:

Emergency-phone: 30 45 75 80

Only issue regarding the following matters will be considered as an emergency:

- Heat supply failiure in several apartments
- Water supply in several apartments
- Power supply failiure in several apartments
- Suspension in sewage or waste pipes to a degree that can lead to serious injury.

NAVNE & NUMRE

Vil du deltage i en af gruppernes aktiviteter eller ønsker du blot information? Så kan du henvende dig til en af gruppens kontaktpersoner. De med * markerede personer er udlånsberettigede til gruppens aktivitetslokale.

Would you like to participate in some of the groups' activities or want more information about the groups? Then you can reach out to the coordinators for that group. The persons with an * is entitled to lend the group activity rooms to others.

AGILITYGRUPPEN

Agility Training for Dogs

agility@aub.dk

.*

BEKENDTSKABSGRUPPEN

Acquaintance-group

bekendtskab@aub.dk

Mathias

BLADGRUPPEN

Residents' paper

fiset@aub.dk

Casper* (Redaktør, redaktoer@aub.dk)

DEN VÅDE HØNE

BARGRUPPEN

Bar/Bodega group

hoenen@aub.dk

Robin*

Cecilie

FOTOGRUPPEN

Photo group

fotogruppen@aub.dk

Kjeld*

GAMERGRUPPEN

Gamer group

mgg@aub.dk

Casper*

André*

GENBRUGSGRUPPEN

Thrift group

mbhgenbrug@gmail.com

Stephanie*

KERAMIKGRUPPEN

Pottery group

keramik@aub.dk

Linnea*

KREA-GRUPPEN

DIY group

krea@aub.dk

Ea*

MOTIONSGRUPPEN

Fitness group

motion@aub.dk

Rikke*, Feline, Simon,
Christian, Dan

MUSIKGRUPPEN

Music group

musik@aub.dk

Mia*

Marcus

NYTTEHAVE

Vegetable Garden group

nyttehave@aub.dk

Christina, Nikolaj, Casper

SPIL- & BILLARDGRUPPEN

Board game & billard group

spilgruppe@aub.dk

Sebastian*, Kamilla, Peter

SLØJDGRUPPEN

Woodshop group

sløjd@aub.dk

Dan*

Mick*

AFDELINGSBESTYRELSEN

Estate Board

ab@aub.dk

Peter Toxværd

Robin Glenshard

Casper Møller

Katja Grith

André Falk Rusås

Maja Freiler

Jens Hansen

Joakim Stein

Olivia Nørholm

Mia T. Hoelgaard

Emil Solgaard

Rikke H. Döhring

Frederik Terp

SUPPLEANTER

Alternates to the estate board

Phillip Jørgensen

Mai Korsgaard

Cecilie Høj

Philip Guldborg

MEDLEMMER AF AUBs

BESTYRELSE

Tenant-members on the Board of AUB

aub@aub.dk

Casper Møller (formand)

Katja Grith (næstformand)

Phillip Jørgensen (menigt medlem)

SUPPLEANTER

Alternates to the board of AUB

Michelle Hjort

André Falk Rusås

ÅBNE UDVALG

Public committees

Gruppeudvalg: gruppeudvalget@aub.dk

Nøgleudvalg: noegle@aub.dk

Haveudvalg: have@aub.dk

Infoudvalg: infoudvalget@aub.dk

Klagenævn- og indstillingsudvalg:

kniu@aub.dk

KLAGEFORMULAR

Complaint form



<https://www.aub.dk/wp-content/uploads/2016/01/klageformular.pdf>

Printes og afleveres i Administrationens postkasse ved Center 2

Print and submit to the Administration's mailbox at Center 2.

WHAT'S HAPPENING MBH KALENDEREN

Februar 2023

Onsdag d. 1.

Spilgruppenmøde 19:00
Center 4 – Spil- og Billardlokalet (kælderen)

Musikgruppemøde 20:00
Center 2 - Musiklokalet (kælderen)

Torsdag d. 2.

Afdelingsbestyrelsesmøde 18:30
Center 1 – Beboerkontoret (stuen)

Søndag d. 5.

Bekendtskabsgruppemøde 19:00
Center 1 - Den Våde Høne (1. sal)

Mandag d. 6.

SoMe-udvalgsmøde 19:00
Center 1 -Beboerkontoret (stuen)

Tirsdag d. 7.

Hønemøde 19:30
Center 1 – Den Våde Høne (1. sal)

Søndag d. 12.

Åbent hus i Genbrugsgruppen 13:00
Center 3 - Genbrugslokalet (stuen) -14:00

Mandag d. 13.

Keramikmøde 19:00
Center 4, keramiklokalet (kælderen)

Tirsdag d. 14.

Hønemøde 19:30
Center 1 – Den Våde Høne (1. sal)

Onsdag d. 15.

Fotogruppemøde 19:00
Center 3 – Redaktionen (kælderen)

Torsdag d. 16.

Fællesmøde 19:00
Center 4 – Fællesalen (1.sal)

Lørdag d. 18.

Infomøde for nye beboere 14:00
Center 1 – Beboerlokalet (Mødelokalet) -16:00
Fastelavnsarrangement 16:00

Center 4 – Fællesalen (1.sal) -18:00

Søndag d. 19.

Kreagruppemøde 18:30
Center 3 - Kreagruppens lokalet (1.sal)

Bekendtskabsgruppemøde 19:00
Center 1 - Den Våde Høne (1. sal)

Mandag d. 20.

Genbrugsgruppemøde 19:00
Center 3 Genbrugslokalet (stuen)

Tirsdag d. 21.

Deadline for artikler til fiset 17:59
Detsaedvanligefis@aub.dk // postkassen Center 3

Hønemøde 19:30
Center 1 – Den Våde Høne (1. sal)

Lørdag d. 25.

Arbejdsdag i Fiset 11:00
Center 3 – Redaktionen (kælderen)

Søndag d. 26.

Sløjdggruppemøde 18:00
Center 3 - Sløjdggruppens lokal (stuen)

Åbent hus i Genbrugsgruppen 13:00
Center 3 - Genbrugslokalet (stuen) -14:00

Studiefællesskabsmøde 13:00
Center 1 -Beboerkontoret (stuen)

Mandag d. 27.

Gamegruppemøde 20:00
Center 3 - Gamerlokalet (1. Sal)

Tirsdag d. 28.

Hønemøde 19:30
Center 1 – Den Våde Høne (1. sal)